ACTA
Actividades sensoriales

FECHA: Bogotá, 02/12/2024

HORA: 19:30

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Actividades sensoriales

ASISTENTES: Ver listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción de la actividad.
2. Objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad
4. Recursos
5. Anexos

DESARROLLO:

Introducción de la actividad: En el marco del convenio 8228, se estableció un cuarto multisensorial en el centro Samper Mendoza, donde se llevaron a cabo diversas actividades de estimulación y activación de los sentidos en diferentes escenarios. Este espacio ha permitido que las personas mayores asistentes experimenten una variedad de sensaciones y percepciones, lo que ha evidenciado una mejora en su calidad de vida. Las actividades realizadas no solo fomentan la interacción y el bienestar emocional, sino que también contribuyen al desarrollo cognitivo de los residentes, brindándoles una experiencia enriquecedora y transformadora.

Objetivo de la actividad: Facilitar que las personas mayores participen en actividades de estimulación multisensorial, permitiéndoles experimentar, explorar, sentir y reconocer las sensaciones y percepciones de su propio cuerpo y del entorno que les rodea, según sus capacidades individuales. Estas actividades están

diseñadas para estimular el desarrollo cognitivo, mejorando la memoria, la concentración y el procesamiento sensorial, al tiempo que reducen el estrés y fortalecen las relaciones interpersonales tanto entre los residentes como con el personal de la unidad operativa.

Desarrollo de la actividad:

1.Equilibrio y tacto con fichas de dominó: 02de diciembre En esta actividad, se invita a la persona mayor, julio Cesar Bernal, a participar en un ejercicio que estimula el sentido del tacto y la coordinación motora a través del equilibrio de fichas de dominó. Se le presenta un conjunto de fichas de dominó, para que pueda explorar y manipular. Julio deberá apilar las fichas de dominó en diferentes configuraciones, desafiante el equilibrio de cada torre que forme. Este ejercicio no solo promueve la estimulación táctil al sentir las texturas de las fichas, sino que también mejora su coordinación y concentración mientras intenta mantener las fichas en equilibrio. Al finalizar la actividad, se realiza una conversación con Julio para conocer sus experiencias y emociones durante el ejercicio, evaluando así el impacto positivo en su bienestar y la mejora en sus habilidades motoras.



2.Exploración del gusto: 04 de diciembre -En esta actividad, se invita a la persona mayor Marco Aurelio Díaz Gutiérrez, a participar en una experiencia sensorial centrada en el gusto. Se preparan diferentes pequeños recipientes que contienen una variedad de sabores, como dulce, salado ácido y amargo. Marco tendrá la oportunidad de probar cada uno de estos sabores, describiendo sus sensaciones y recuerdos asociados a cada uno de ellos. Esta actividad no solo estimula el sentido del gusto, sino que también promueve

la conexión entre la comida y las memorias .Al finalizar la actividad, se realiza una indagación para conocer la opinión de Marco sobre la experiencia y evaluar el impacto positivo que esta ha tenido en su estado de ánimo y en su conexión con la comida.



3.Exploración del olfato: 06 diciembre-En esta actividad, se trabaja con la persona mayor, Jorge Eliecer García, creando un ambiente de relajación y estimulación a través de diferentes aromas. Esta experiencia no solo ayuda a reducir la ansiedad y la depresión, sino que también mejora el estado de ánimo y activa la memoria al evocar recuerdos asociados con los aromas presentados. Jorge tiene la oportunidad de explorar una variedad de fragancias, promoviendo la conexión entre los sentidos y su historia personal. Al finalizar la actividad, se lleva a cabo una conversación con él para indagar sobre su experiencia y evaluar el impacto positivo que esta actividad ha tenido en su bienestar emocional y mental.



4. Coordinación y destreza con la torre de Jenga: 04 de diciembreEn esta actividad, se invita a la persona mayor, Ariel Augusto Castillo, a participar en un ejercicio sensorial que fomenta la coordinación, la concentración y la destreza manual a través del juego con la torre de Jenga. Ariel deberá retirar cuidadosamente las piezas de la torre sin que esta se derrumbe, utilizando su sentido del tacto para evaluar qué bloques se pueden extraer con mayor facilidad. Este ejercicio estimula la percepción sensorial al sentir las texturas y el peso de las piezas, además de fortalecer sus habilidades motoras finas y su capacidad para mantener la calma y la concentración en situaciones desafiantes.

Al concluir la actividad, se realiza un espacio de conversación con Ariel para explorar sus impresiones, emociones y estrategias utilizadas durante el juego, evaluando así el impacto positivo en su bienestar sensorial y emocional, además de reforzar su confianza en sus capacidades.



5. Exploración del gusto: 08/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor, Ariel Ramos, a participar en una experiencia sensorial centrada en el gusto. Se preparan diferentes pequeños recipientes que contienen una variedad de sabores, como dulce, salado ácido y amargo. Pedro tendrá la oportunidad de probar cada uno de estos sabores, describiendo sus sensaciones y recuerdos asociados a cada uno de ellos. Esta actividad no solo estimula el sentido del gusto, sino que también promueve la conexión entre la comida y las memorias .Al finalizar la actividad, se realiza una indagación para conocer la opinión de Pedro sobre la experiencia y evaluar el impacto positivo que esta ha tenido en su estado de ánimo y en su conexión con la comida.



6. Disfrute con texturas ásperas: 16/12 En esta actividad, se trabaja con la persona mayor, julio Ramírez vela, para estimular sensorialmente el tacto mediante la manipulación de diferentes materiales de texturas ásperas, como lija y arena. Esta experiencia no solo favorece el desarrollo de conexiones neuronales y mejora la coordinación, sino que también estimula la creatividad al permitir a Carlos experimentar con las variadas sensaciones que ofrecen estos materiales .Al finalizar la actividad, se lleva a cabo una indagación para conocer la percepción de Carlos sobre la experiencia y evaluar el impacto positivo que ha tenido en su bienestar emocional, así como en su capacidad de exploración sensorial.



7. Juego de memoria con cartas de UNO: 18/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor Ernesto Aponte Neira, a realizar un juego de memoria usando cartas de UNO, que se colocan boca abajo sobre una mesa. El objetivo del juego es estimular la memoria visual y la atención, así como fomentar la interacción social .Ernesto comenzará el juego dando vuelta a dos cartas en cada turno, tratando de encontrar pares de cartas con el mismo color o número. Esta actividad no solo mejora la memoria y la concentración, sino que también le permite practicar habilidades de razonamiento mientras intenta recordar la ubicación de las cartas que ha visto anteriormente. Al final de la actividad, se lleva a cabo una reflexión con Ernesto sobre su experiencia, preguntando cómo se sintió y qué estrategias utilizó para recordar las cartas. Esto ayudará a evaluar el impacto positivo en su bienestar cognitivo y emocional durante el juego. Ernesto mostro gusto en la actividad.



8. Exploración del gusto: 18/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor Julio Cesar Munar, a participar en una experiencia sensorial centrada en el gusto. Se preparan diferentes pequeños recipientes que contienen una variedad de sabores, como dulce, salado ácido y amargo. Julio tendrá la oportunidad de probar cada uno de estos sabores, describiendo sus sensaciones y recuerdos asociados a cada uno de ellos. Esta actividad no solo estimula el sentido del gusto, sino que también promueve la conexión entre la comida y las memorias .Al finalizar la actividad, se realiza una indagación para conocer la opinión de julio sobre la experiencia y evaluar el impacto positivo que esta ha tenido en su estado de ánimo y en su conexión con la comida.



9. Habilidad sensorial y estratégica con la torre de Jenga: 18/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor, Guillermo Londoño, a participar en un ejercicio sensorial que fomenta la coordinación motora, el pensamiento estratégico y la percepción táctil a través del juego con la torre de Jenga. Guillermo deberá retirar cuidadosamente las piezas de la torre una por una, evaluando con sus manos y su vista cuáles son más seguras de extraer, para evitar que la torre se derrumbe. Esta actividad estimula su sentido del tacto, mejora su coordinación ojo-mano y fortalece su concentración mientras reflexiona sobre cada movimiento. Al finalizar el ejercicio, se abrirá un espacio de conversación con Guillermo para explorar sus emociones, estrategias utilizadas y la satisfacción obtenida al superar el desafío. Esto permitirá evaluar el impacto de la actividad en su bienestar, reforzando su confianza y habilidades motoras.



Recursos:

1. **Equilibrio y tacto con fichas de dominó:** 02de diciembre**:** En esta actividad trabaja al estimular el sentido del tacto y la coordinación motora con la persona mayor julio Bernal, ficha de domino y mesa.

2. **Exploración del gusto:** 04 de diciembre -En esta actividad, se invita a la persona mayor Marco Aurelio Díaz Gutiérrez, a participar en una experiencia sensorial centrada en el gusto caja con recipientes con diferentes olores.

3. **Exploración del olfato:** 06 diciembre-En esta actividad, se trabaja con la persona mayor, Jorge Eliecer García, creando un ambiente de relajación y estimulación a través de diferentes aromas., mesa, con frascos con diferentes olores.

4. **Disfrute con texturas ásperas:** 16/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor, Ariel Augusto Castillo, a participar en un ejercicio sensorial que fomenta la coordinación, la concentración y la destreza manual a través del juego con la torre de Jenga. Ariel deberá retirar cuidadosamente las piezas de la torre sin que esta se derrumbe, mesa fichas de jenga.

5. **Exploración del gusto:** 08/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor, Ariel Ramos, a participar en una experiencia sensorial centrada en el gusto., frasco con sustancias de diferentes sabores.

6. **Disfrute con texturas ásperas:** 16/12 En esta actividad, se trabaja con la persona mayor, julio Ramírez vela, para estimular sensorialmente el tacto mediante la manipulación de diferentes materiales de texturas ásperas, como lija y arena.**,** Salón multisensorial, texturas ásperas.

7. **Juego de memoria con cartas de UNO:** 18/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor Ernesto Aponte Neira, a realizar un juego de memoria usando cartas de UNO, que se colocan boca abajo sobre una mesa, mesa, juegos de cartas.

8. **Exploración del gusto:** 18/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor Julio Cesar Munar, a participar en una experiencia sensorial centrada en el gusto. Se preparan diferentes pequeños recipientes que contienen una variedad de sabores, como dulce, salado ácido y amargo., Salón multisensorial, frascos de diferentes sabores.

9. **Habilidad sensorial y estratégica con la torre de Jenga:** 18/12 En esta actividad, se invita a la persona mayor, Guillermo Londoño, a participar en un ejercicio sensorial que fomenta la coordinación motora, el pensamiento estratégico y la percepción táctil a través del juego con la torre de Jenga.mesa fichas jenga.

En constancia de lo anterior firman:

	Cargo o Tipo de vinculación	**Dependencia**	**Firma**

Anexos: Registro fotográfico de sesiones realizadas y listado de asistencia.

Elaboró: William Cárdenas-auxiliar enfermería.

CENTRO CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

FORMATO ASISTENCIA ACTIVIDADES SENSORIALES

PROFESIONAL RESPONSABLE: Guillermo Londoño Moreno

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA ACTIVIDAD (DD/MM/AAAA)	FIRMA
1	Julio Cesar Bernal	1129830B	2-12-2024	
2	Marco Aurelio Diaz Gutierrez	19119685	04-12-2024	
3	Jorge Eliecer Garcia	1013329B0	06-12-2024	
4	Ariel Augusto Carrillo	71930929	08-12-2024	
5	Ariel Ramos	19230241	08-12-2024	
6	Carlos Julio Ramirez Vela	17126433	10-12-2024	
7	Ernesto Aparte Neiva	19070438	16-12-2024	
8	Julio Cesar Munar	19058279	18-12-2024	
9	Guillermo Londoño Moreno	14067984	18-12-2024	

Escaneado con CamScanner